



## **Prevención de riesgos laborales en la evacuación de pacientes**

**Sku:** CT1537

**Horas:** 10

**Formato:** HTML

### **CONTENIDOS**

1. Normativa de prevención de riesgos laborales. 2. Identificación de los riesgos de la actividad profesional. 3. Medidas de autoprotección personal. Equipos de protección individual (EPIs). 4. Fundamento de la ergonomía y mecánica corporal. 5. Estructuras óseas y musculares implicadas en el levantamiento de cargas. 6. Biomecánica de la columna vertebral y sus elementos principales. 7. Técnicas de levantamiento y transporte de cargas. 8. Ejercicios de flexibilización y potenciación muscular para prevención de lesiones.