



Prevención de riesgos laborales en la evacuación de pacientes

Sku: CT1537

Horas: 10

Formato: HTML

CONTENIDOS

1. Normativa de prevención de riesgos laborales. 2. Identificación de los riesgos de la actividad profesional. 3. Medidas de autoprotección personal. Equipos de protección individual (EPIs). 4. Fundamento de la ergonomía y mecánica corporal. 5. Estructuras óseas y musculares implicadas en el levantamiento de cargas. 6. Biomecánica de la columna vertebral y sus elementos principales. 7. Técnicas de levantamiento y transporte de cargas. 8. Ejercicios de flexibilización y potenciación muscular para prevención de lesiones.