



# Consumo responsable

**Sku:** CT2485

**Horas:** 24

**Formato:** HTML

## CONTENIDOS

### **1. Hábitos de consumo.**

- 1.1. Modelos de comportamiento del consumidor.
- 1.2. Problemas relacionados con las conductas de consumo y gasto.

### **2. Consumo saludable.**

- 2.1. Hábitos alimentarios y nutrición.
- 2.2. Hábitos higiénicos.
- 2.3. Hábitos de ejercicio físico.

### **3. Consumo ecológico.**

- 3.1. Consumo agroecológico y permacultura.
- 3.2. Uso racional de los recursos.
- 3.3. Eficiencia energética.
- 3.4. Reducir, reciclar y reutilizar.
- 3.5. Conducción eficiente.
- 3.6. Uso responsable de los espacios compartidos.

### **4. Consumo solidario.**

- 4.1. Cooperativismo de consumo.
- 4.2. Comercio justo.
- 4.3. Economía solidaria.
- 4.4. Soberanía alimentaria.
- 4.5. Intercambios sociales y bancos de tiempo.

### **5. Compra responsable.**

- 5.1. Compra compulsiva y adicción al consumo.
- 5.2 Educación financiera.
- 5.3 Alternativas de compra responsable.