



SSCG0026. Adicciones en adolescentes, el uso patológico de las tecnologías de información y comunicación

Sku: 1315ID

Horas: 20

JUSTIFICACIÓN

El incremento progresivo del uso de dispositivos digitales en la adolescencia, junto con la creciente presencia de redes sociales, videojuegos online y plataformas de interacción virtual, ha generado nuevos retos en el ámbito educativo, familiar y psicosocial.

La evidencia científica señala que la adolescencia constituye una etapa de especial vulnerabilidad debido a la interacción entre:

- La maduración incompleta de la corteza prefrontal.
- La alta sensibilidad del sistema de recompensa.
- La necesidad de pertenencia y validación social.
- El diseño persuasivo de muchas plataformas digitales.

En este contexto, resulta imprescindible proporcionar formación específica que permita comprender los mecanismos neurobiológicos, psicológicos y sociales implicados en el desarrollo de las socioadicciones, así como dotar de herramientas preventivas e interventivas basadas en evidencia.

El presente curso responde a la necesidad de:

- Prevenir el uso problemático de la tecnología.
- Detectar señales de alerta tempranas.
- Fortalecer factores de protección.
- Promover un uso consciente, equilibrado y saludable del entorno digital.

Se fundamenta en un enfoque biopsicosocial y educativo, evitando perspectivas culpabilizadoras y priorizando el desarrollo integral del adolescente.